

NÖBETİ OLAN ÇOCUĞA YAKLAŞIM

Yrd.Doç.Dr. Ayşegül İŞLER

Akdeniz Üniversitesi
Antalya Sağlık Yüksekokulu
Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Hemşireliği AD.
aisler@akdeniz.edu.tr



Genel Kavramlar

Nöbet

Duyarlılığı artmış nöronların senkron anormal aktivitesi sonucu görülen geçici klinik belirtiler (motor, duyuşal, otonomik, psişik)



Epileptik Nöbet

Beyindeki nöronların, genellikle sınırlı süreli, epileptik (aşırı ve/veya hipersenkron) aktivitesi.

“Nöbeti Olan Çocuğa Yaklaşım” Denilince Ne Anlıyoruz?

“Yaklaşım”dan Kasıt “Müdahale” midir?

Her nöbete müdahale etmek gerekir mi?

Her nöbete yaklaşımda bulunmak gerekir mi?

Hava yolu açıklığını sağlamak

Yaşam bulgularını takip etmek



Oksijen vermek

Aspire etmek

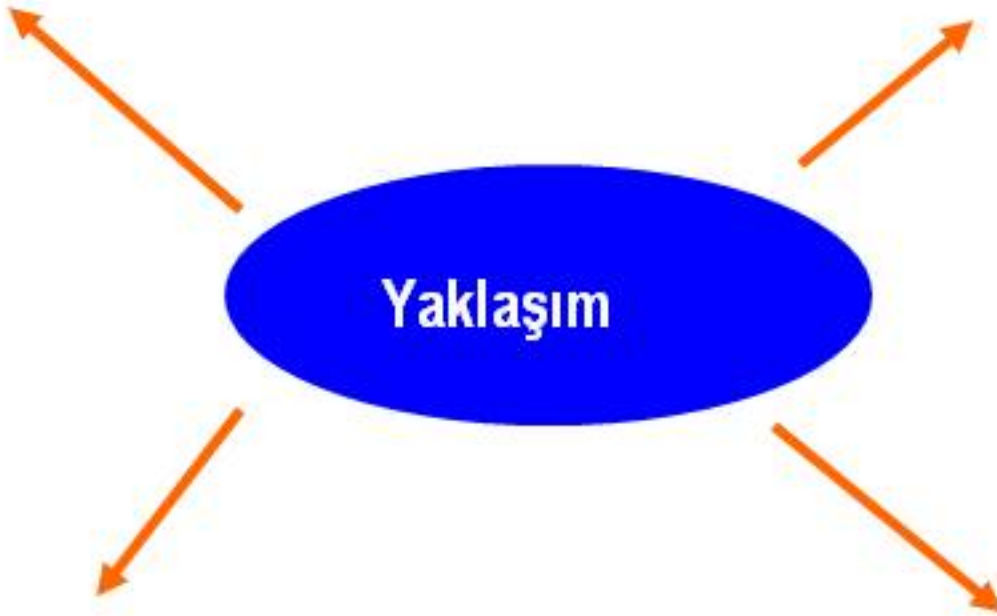
Nöbet ne zaman başladı ?

Nöbet süresi ?

Yaklaşım

Bilinç değişikliği oldu mu?

Nöbetin karakteristik özellikleri







Nöbetin erken kontrolünün sağlanması

Acil tedavi prensibidir.



Nöbetin kontrol altına alınması

Sadece nöbetin oluşturacağı

- nöronal hasarı değil,
- nöbetin tekrar ortaya çıkmasını da engelleyebilmektedir



Nöbet geçiren çocuğa hızlı ve etkin bir şekilde yaklaşılmalıdır

Bu yaklaşım 4 basamaktan oluşmaktadır

- 1. Acil Stabilizasyon (ABC)**
- 2. Nöbetin durdurulması**
- 3. Nöbet nedeninin araştırılması**
- 4. Nöbet semiyolojisinin değerlendirilmesi**

1. ACİL STABİLİZASYON

1. **A**IRWAY

(Hava yolu açıklığını sağla)

2. **B**REATHING

(Solunumu değerlendir)

3. **C**IRCULATION

(Dolaşımı düzenle)

1. AIRWAY :

(Hava yolu açıklığını sağla)

- Baş yan çevrilir
- Hava yolu açıklığı sağlanır (airway takılır)
- Dişler kilitlendiyse açmaya çalışılmamalıdır
- Orofarenks aspire edilir
- %100 oksijen verilir.

2. BREATHING (Solunumu değerlendir)

- Hasta siyanoze veya solunumu yetersiz ise hastanınambu ile solunumu sağlanır.
- Elbiseleri gevşetilir.
- Gerekirse entübasyon için hazırlık yapılır.

3.CIRCULATION (Dolaşımı düzenle)

- Damar yolu açılır
- Tetkik amaçlı kan alınır
- Intravenöz hidrasyon sağlanır.

- ❑ Ateş varsa kontrol altına alınır.
- ❑ Çocuk monitorize edilerek yaşam bulguları izlenir.
- ❑ Nöbetin başlama zamanı, süresi kayıt edilir.

2. NÖBETİN DURDURULMASI

- ❑ 5 yaş < 5 mg,
- ❑ 5 yaş > 10 mg ya da
- ❑ 0.3-0.5 mg/kg rektal diazepam uygulanır.

3.NÖBET NEDENİNİN ARAŞTIRILMASI

Çocuğun ilk nöbeti
ise

- Yakın zamanda kafa travması?
- Ateşli bir hastalık?
- Herhangi bir toksik madde ile temas?
- İlaç kullanımı?
- Başka bir hastalığı var mı?
- Ailede nöbet öyküsü?

Tekrarlayan nöbetleri
varsa

- Antiepileptik kullanıyor mu?
- Hangi dozda?
- En son ne zaman ilaç aldı?
- Fizik muayene ve
- Ayrıntılı nörolojik muayene yapılmalıdır.

Fizik muayenede dikkat edilmesi gereken noktalar

- ✓ Kafa travmasını düşündüren bulgular (saçlı deride hematom),
- ✓ SSS enfeksiyonunu düşündüren bulgular (ense sertliği, döküntü)
- ✓ Elektrolit dengesizliğini düşündüren bulgular (dehidratasyon)

Fizik muayenede dikkat edilmesi gereken noktalar

- ✓ KİBAS bulguları (papil stazı, retinal hemoraji)
- ✓ Metabolik hastalık düşündüren bulgular (hepatomegali, metabolik asidoz, saç rengi değişiklikleri, anormal koku).

4. NÖBET SEMİYOLOJİSİNİN DEĞERLENDİRİLMESİ

Semiyolojik Nöbet Sınıflaması

iktal nöbet semiyolojisine dayanmaktadır

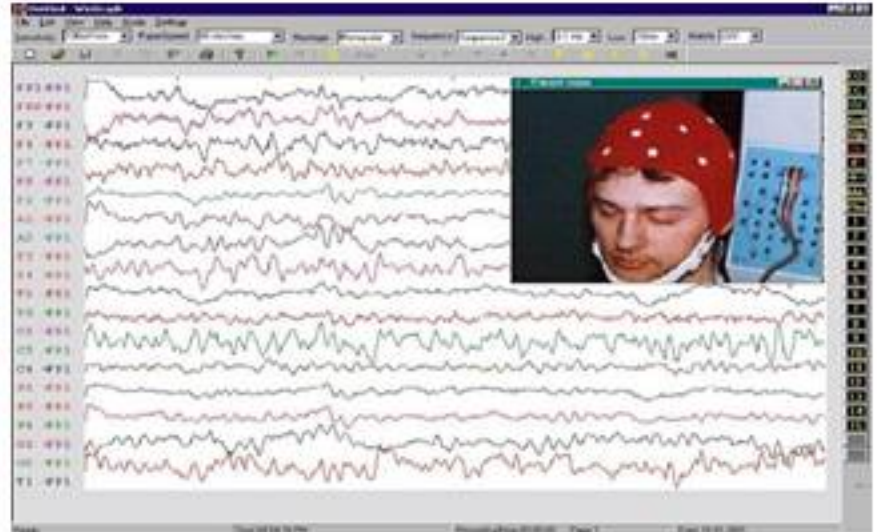
- Nöbet, hasta ya da gözlemciler tarafından anlatılarak
- doğrudan video monitorizasyon kayıtları incelenerek oluşturulmuştur.
- Hiçbir EEG bulgusu ya da test sonucu sınıflamayı etkilememektedir !!!

Semiyolojik Nöbet Sınıflaması

1. AURA
2. OTONOMİK NÖBET
3. DİALEPTİK NÖBET
4. MOTOR NÖBET
5. ÖZEL NÖBETLER

Nöbet Semiyolojisini Belirlemede;

- ✓ Gözlem,
- ✓ Video-EEG Monitorizasyon
- ✓ Anamnez çok önemlidir.



Semiyolojik çalışmada

- Nöbetin başlangıcı, bitişi
- Sıklığı,
- Süresi
- Nöbete eşlik eden diğer etmenler
- Çocuğun psikomotor gelişim basamakları
- Nöbetin karakteristik özellikleri
- Uykuda ve uyanıklıkta gelişi







15
Anfall 2



Bilaterale tonik Krämpfe

Nöbet Sonrası Gözlem ve Destek

- ✚ Çocuğa rahat ve sakin bir ortam sağlanır
- ✚ Uyku durumu, genel durumu, bilinci izlenir
- ✚ Yaşam bulguları deđerlendirilir
(mümkünse monitorize edilir)

Nöbet Sonrası Gözlem ve Destek

- ✦ Uygulanan ilaçların yan etkileri izlenmeli, acil durum için önlem alınır
- ✦ Çocukta stres ve endişe yaratabilecek durumlar azaltılır

Nöbet Sonrası Gözlem ve Destek

- ✚ Yaşına uygun aktivitelere katılımı sağlanmalı
- ✚ İşlem öncesi açıklama yapılmalı
- ✚ Ailenin emosyonel destek ve eğitimi sağlanmalı (suçluluk duygusu, stres)

Aile Eğitimi

- Güvenlik nlemi
- Neleri gzleyecekleri
- Kullanılacak ilaçlar
- Nöbet ncesi, nöbet sırasında ve sonrasında nasıl davranmaları gerektiği
- Bilgi gereksinimi olan konular

NÖBETİ OLAN ÇOCUĞA YAKLAŞIM.doc

TEŞEKKÜR EDERİM !!!

